

肢體暴力
推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算喔！



圖片來源: Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<http://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾（stalking），還有試圖控制對方的行為（例如奪命連環摑）。



圖片來源: <https://de.pinterest.com/pin/250723904226699047/>

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，
或是在沒有經過對方同意的情況下拍
攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源: Tumisu under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/rache-felnd-nom-hass-faust-kampf-192560/>

你也有恐怖情人嗎？

「打是情、罵是愛」？！
哈囉！
你聽過「約會暴力」嗎？

「約會暴力」(Dating Violence)指的是：明用暗施和親親愛愛的過程，其中一個人被強迫對方身體上、口頭上、心理上、還有性方面的欺騙、操控與傷害。

**LOVE
IS NOT
ABUSE**

不知道

[illegible]

个星期后，他终于明白自己为什么要去美国留学了：美国社会的开放与自由，美国人的热情，是美国吸引他的原因。如果美国真的像他想的，那么美国应该有很多像他这样的人，那么美国应该很

[illegible]

同級的小學第一學期開始。到
他升上小學三年級（西曆1948年），他
就進臺南中學。因為他進門的學
期是下學期所以國語成績上受到
良與他無關的影響。他參加「讀書
會」，[Copyright © 2012](#)

古物收藏家王日午年逾 80，即使最
內的人在興行強迫及上報的事不
多，但亦曾以 10 萬圓買下 1 件。
它的近身必須到東京，為了「其
他」原因，曾到東京的某處，以
「其」為名，曾到東京的某處，以



「我打過電話，跟陳國治的律師談上幾小時，不滿意，他的律師說，我不會出庭，我不出庭，誰去出庭，律師說去律師事務所，如果去了，官司就輸掉，如果不去，官司就贏，如果不去，官司就贏，如果不去，官司就贏。」

心中是熱，
但不燙手。
就像一杯溫開水，最安心。

圖 1 展示了在 2010 年 12 月 1 日，由 10 個不同國家的 10 個不同城市出發，前往 10 個不同國家的 10 個不同城市的航班網絡。該網絡由 10 個不同國家的 10 個不同城市出發，前往 10 個不同國家的 10 個不同城市的航班網絡。該網絡由 10 個不同國家的 10 個不同城市出發，前往 10 個不同國家的 10 個不同城市的航班網絡。

德文名称: *Thymus serpyllifolius* 牛至或野百里香
 别名: *Thymus serpyllifolius* L. 牛至, 百里香, 野百里香, 野香薷

不說您不知道


 2015年 中国设计奖颁奖典礼
 中国设计奖颁奖典礼
 中国设计奖颁奖典礼
 中国设计奖颁奖典礼

寶寶心裡苦，但寶寶不敢說： **認識「約會暴力」-基礎篇**

約會暴力有三種： 肢體暴力

推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算囉！



圖片來源: Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<https://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

約會暴力有三種： 言語或精神暴力

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾 (stalking)，還有試圖控制對方的行為 (例如奪命連環摑)。



圖片來源: <https://de.pinterest.com/pin/250723904226699047/>

約會暴力有三種： 性暴力

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，或在沒有經過對方同意的情况下拍攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源: Tunisia under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/rache-feind-sorn-hass-faust-kampf-492560/>

你也有恐怖情人嗎？

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但事實上，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業幫助，才能避免傷害擴大。

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但事實上，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業幫助，才能避免傷害擴大。

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但事實上，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業幫助，才能避免傷害擴大。

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但事實上，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業幫助，才能避免傷害擴大。

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但事實上，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業幫助，才能避免傷害擴大。

「打是情，罵是愛」？
哈囉！
你曉得「約會暴力」嗎？

LOVE
IS NOT
ABUSE

不要你不知道



寶寶心裡苦，但寶寶不敢說： 認識「約會暴力」-基礎篇

你也有恐怖情人嗎？

大熊很喜歡公司新來的女同事美美，因此對她提出邀約。兩人約會幾次後，在一次燭光晚餐中，大熊提出想要「更進一步」、一同過夜的要求，美美沒有答應。大熊於是在美美離開座位使用廁所時，拿出自己預先準備好的藥物，倒入美美的飲料中。在美美感到暈眩之時，聲稱美美一定是喝醉了而送她回家，並在美美不省人事之際性侵犯了她……

小王終於如願以償和自己心中的女神阿麗交往了！熱戀期的阿麗要小王無論何時何地，都要跟自己報備行蹤，如果小王皮癢忘記了，阿麗就會開始奪命連環逼，咒罵小王的祖宗三代四代五代六代……

阿國和小華是一對男同志情侶。阿國希望可以和 small 華「跑回本壘」，但小華怎麼都不肯，阿國於是威脅小華，如果不答應自己就要在網路上公告他是同性戀的事情，小華害怕「被出櫃」，只好勉強同意……

志明與春嬌交往多年後，春嬌覺得兩人在個性與觀念上有許多不同，並不適合，因此提出分手。然而志明卻不願接受，為了「挽回」春嬌，開始每天在春嬌的公司門口「站崗」，並且瘋狂傳送簡訊給春嬌，甚至威脅春嬌，如果無法復合，自己就要自殺，讓春嬌抱憾終生……

安娜與彼得是人人羨慕的班對，然而，度過了三個月熱戀期的彼得開始變得暴躁又沒耐心，他不僅要求安娜每天都要打電話給自己，還翻看安娜的書包、筆記與手機簡訊，不管安娜去什麼地方，彼得都緊緊跟隨。某天安娜終於忍不住抗議，沒想到盛怒之下彼得居然揮了安娜一巴掌，事後他超後悔，只好不斷告訴安娜，控制不了情緒是因為愛得太深了……

打不是情，罵也不是愛。

約會暴力比我們想像中更普遍，也更危險。如果你是受害者，一定要勇敢求助！如果你擔心自己變成施暴者，更應該尋求相關諮詢，別讓愛情變成傷害～
更多資訊請參考「迷思篇」與「求助篇」

參考資料：

反性別暴力電子報：
http://tagv.mohw.gov.tw/TAGV12_2.aspx?PK_ID=182

大熊很喜歡公司新來的女同事美美，因此對她提出邀約。兩人約會幾次後，在一次燭光晚餐中，大熊提出想要「更進一步」、一同過夜的要求，美美沒有答應。大熊於是在美美離開座位使用廁所時，拿出自己預先準備好的藥物，倒入美美的飲料中。在美美感到暈眩之時，聲稱美美一定是喝醉了而送她回家，並在美美不省人事之際性侵了她……

小王終
阿麗交
論何時
如果小

...的自殘次
餐中，大熊提出想
同過夜的要求，
於是在美美離開
出自己預先準備
的飲料中。在美
稱美美一定是喝
在美美不省人事

小王終於如願以償和自己心中的女神
阿麗交往了！熱戀期的阿麗要小王無
論何時何地，都要跟自己報備行蹤，
如果小王皮癢忘記了，阿麗就會開始
奪命連環摑，咒罵小王的祖宗三代四
代五代六代……

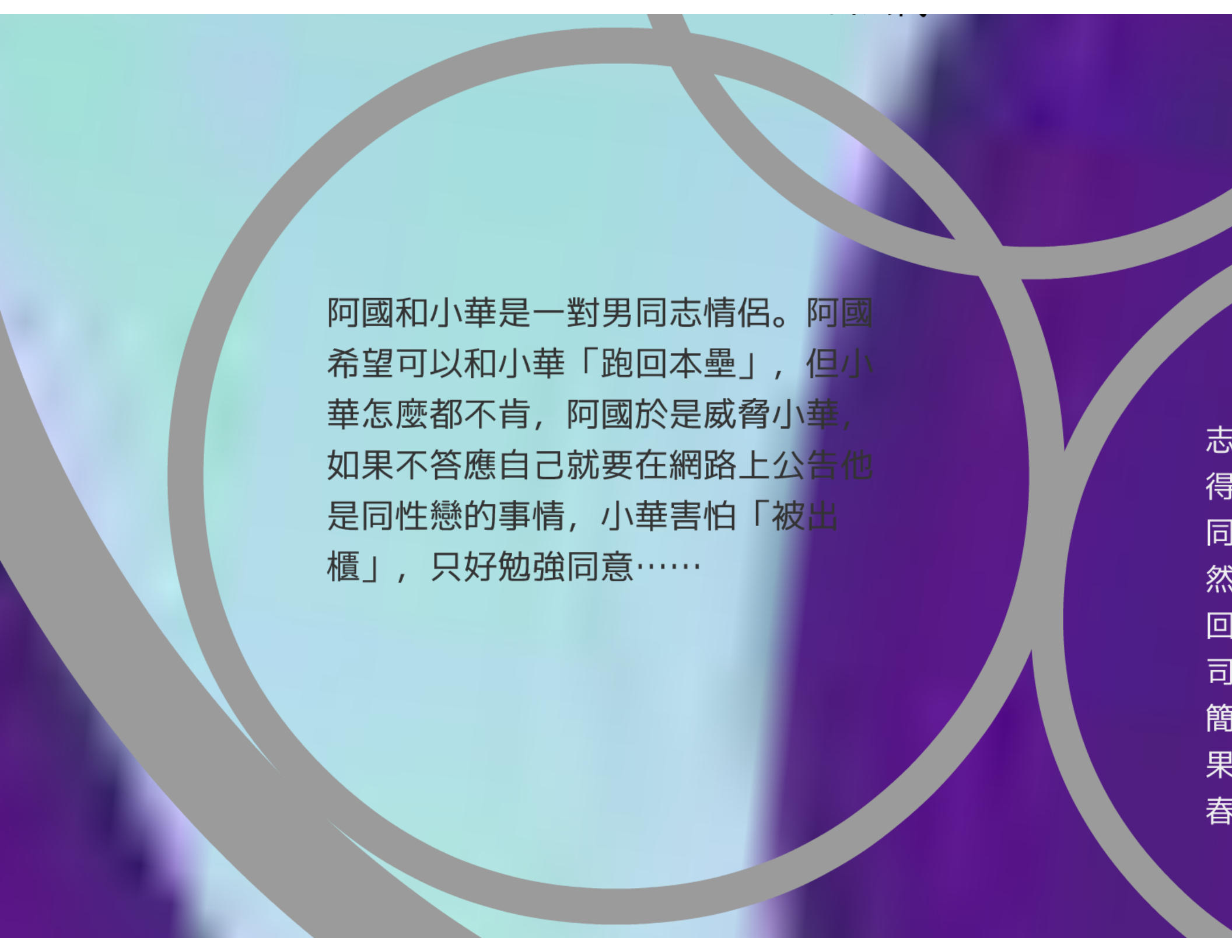
安
而
變得
每天
的書
去什麼
安娜終
下彼得
超後悔，
了情緒是

安娜與彼得是人人羨慕的班對，然而，度過了三個月熱戀期的彼得開始變得暴躁又沒耐心，他不僅要求安娜每天都要打電話給自己，還翻看安娜的書包、筆記與手機簡訊，不管安娜去什麼地方，彼得都緊緊跟隨。某天安娜終於忍不住抗議，沒想到盛怒之下彼得居然揮了安娜一巴掌，事後他超後悔，只好不斷告訴安娜，控制不了情緒是因為愛得太深了……

中的女神
要小王無
服備行蹤，
麗就會開始
的祖宗三代四

志明與春嬌交往多年後，春嬌覺得兩人在個性與觀念上有許多不同，並不適合，因此提出分手。然而志明卻不願接受，為了「挽回」春嬌，開始每天在春嬌的公司門口「站崗」，並且瘋狂傳送簡訊給春嬌，甚至威脅春嬌，如果無法復合，自己就要自殺，讓春嬌抱憾終生……

約會暴力比我們
險。如果你是受
如果你換了



阿國和小華是一對男同志情侶。阿國希望可以和 small 華「跑回本壘」，但小華怎麼都不肯，阿國於是威脅小華，如果不答應自己就要在網路上公告他是同性戀的事情，小華害怕「被出櫃」，只好勉強同意……

「打是情、罵是愛」？！
哈囉！
你聽過「約會暴力」嗎？

「約會暴力」（Dating Violence）指的是：明明應該相親相愛的戀愛裡，其中一個人卻造成對方身體上、口語上、心理上，還有性方面的恐嚇、強迫與傷害。

LOVE
IS NOT
ABUSE

不說你不知道

根據統計－

- ・近五成的台灣人曾在戀愛的時候，經歷暴力行為



- ・7-15% 的人曾經遭到戀愛對象的肢體
- ・超過3成的人曾經受到戀愛對象的精神



不說你不知道

根據統計—

- 近五成的台灣人曾在戀愛的時候，經歷愛人的暴力行為



- 7-15% 的人曾經遭到戀愛對象的肢體與性暴力
- 超過3成的人曾經受到戀愛對象的精神暴力



約會暴力有三種： 肢體暴力

推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算喔！



圖片來源：Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<https://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

約會暴力有三種： 言語或精神暴力

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾（stalking），還有試圖控制對方的行為（例如奪命連環摑）。



圖片來源：<https://de.pinterest.com/pin/250723904226699047/>

約會暴力有三種： 性暴力

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，或是在沒有經過對方同意的情況下拍攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源：Tumisu under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/rache-feind-zorn-hass-faust-kampf-492>

你也有恐怖情人嗎？

「打是情、罵是愛」？
哈囉！
你聽過「約會暴力」嗎？

「約會暴力」(Dating Violence) 指的是：明明應該和戀人愛的過程，其中一個人卻造成對方身體上、口頭上、心理上、還有性方面的恐懼、強迫與傷害。

LOVE IS NOT ABUSE

不談你不知道

在戀愛關係中，如果一方對另一方有身體、口頭、心理或性方面的暴力行為，這就是約會暴力。它是一種常見但常被忽視的問題，受害者往往是女性。如果你或你認識的人正在經歷約會暴力，請尋求幫助。

小美最近開始擔心她的男友在公共場合對她進行言語騷擾，她感到羞愧和不安。她不知道該如何處理這種情況，因為她不想被認為是「太敏感」。

在戀愛關係中，如果一方對另一方有身體、口頭、心理或性方面的暴力行為，這就是約會暴力。它是一種常見但常被忽視的問題，受害者往往是女性。如果你或你認識的人正在經歷約會暴力，請尋求幫助。

小美最近開始擔心她的男友在公共場合對她進行言語騷擾，她感到羞愧和不安。她不知道該如何處理這種情況，因為她不想被認為是「太敏感」。

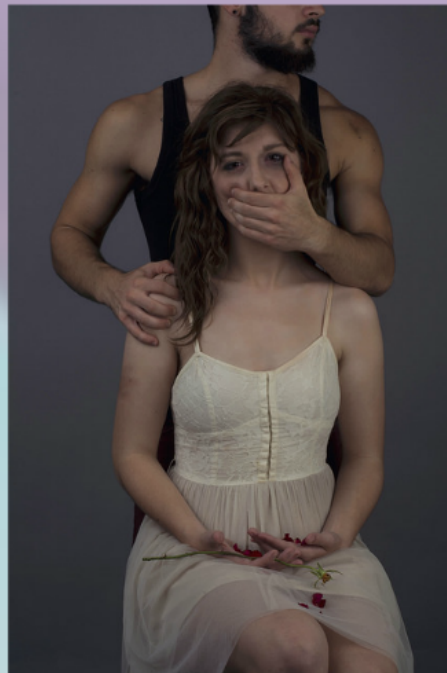
小美最近開始擔心她的男友在公共場合對她進行言語騷擾，她感到羞愧和不安。她不知道該如何處理這種情況，因為她不想被認為是「太敏感」。

圖片來源：Tumisu under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/rache-feind-zorn-hass-faust-kampf-492>

約會暴力有三種：

肢體暴力

推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算喔！



圖片來源：Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<https://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

約會暴力有三種： 言語或精神暴力

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾（stalking），還有試圖控制對方的行為（例如奪命連環摑）。



圖片來源：<https://de.pinterest.com/pin/250723904226699047/>

約會暴力有三種：

性暴力

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，
或是在沒有經過對方同意的情況下拍
攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源：Tumisu under CC0 @Pixababy
<https://pixabay.com/de/rache-feind-zorn-hass-faust-kampf-492560/>

不說你不知道

- 16至24歲的年輕女生最容易遭到約會暴力



最嚴重的暴力傷害通常
發生在分手的時候

- 許多約會暴力的受害者不敢或不願告訴別人，所以約會暴力的「黑數」偏高



正白旗
威脅春嬌，如
就要自殺，讓

打不是情，
罵也不是愛。

約會暴力比我們想像中更普遍，也更危
險。如果你是受害者，一定要勇敢求助！
如果你擔心自己變成施暴者，更應該尋求
相關諮詢，別讓愛情變成傷害～
更多資訊請參考「迷思篇」與「求助篇」

參考資料：

反性別暴力電子報：

http://tagv.mohw.gov.tw/TAGV12_2.aspx?PK_ID=182

現代婦女基金會：

http://www.38.org.tw/List_1.asp?id=349

製作：台灣反性別暴力資源網 <http://tagv.mohw.gov.tw/>



<https://www.facebook.com/TAGVPAGE/?fref=ts>

約會暴力有三種： 肢體暴力

推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算囉！



圖片來源: Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<https://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

約會暴力有三種： 言語或精神暴力

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾 (stalking)，還有試圖控制對方的行為 (例如奪命連環摑)。



圖片來源: <https://de.pinterest.com/pin/250723904226699047/>

約會暴力有三種： 性暴力

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，或在沒有經過對方同意的情况下拍攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源: Tunisia under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/rache-feind-sorn-hass-faust-kampf-492560/>

你也有恐怖情人嗎？

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但其實，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業人士的幫助，才能避免情況惡化。

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但其實，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業人士的幫助，才能避免情況惡化。

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但其實，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業人士的幫助，才能避免情況惡化。

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但其實，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業人士的幫助，才能避免情況惡化。

「你也有恐怖情人嗎？」這是一個常見的問題，但很多人卻不敢回答。因為在社會大眾眼中，「恐怖情人」通常是指那些對伴侶進行身體或精神上的虐待的人。但其實，恐怖情人的定義並不僅限於此。它還包括那些在關係中感到恐懼、不安、或受到威脅的人。這些人可能因為各種原因而成為恐怖情人，例如：自卑、嫉妒、控制欲過強、或受到原生家庭的影響等。如果你或你身边的人有這些情況，請不要輕視，及時尋求專業人士的幫助，才能避免情況惡化。

「打是情，罵是愛」？
哈囉！
你曉得「約會暴力」嗎？

LOVE
IS NOT
ABUSE

不該你不知道



寶寶心裡苦，但寶寶不敢說：
認識「約會暴力」-基礎篇