

和你想的不一樣！ 五個約會暴力迷思



打不是情，
罵也不是愛。

約會暴力和性別刻板印象息息相關，比我們想像中更普遍，也更危險。如果你是受害者，一定要**勇敢求助**！如果你擔心自己變成施暴者，更應該尋求相關諮詢，**別讓愛情變成傷害**～

約會暴力如何應對？請參考「認識約會暴力－安全篇」

[illegible]

製作：台灣品牌策略實驗室
<http://tagsrealize.gov.tw/>
 <https://www.facebook.com/>

「打邊爐、寫搖籃」？
哈囉！
你聽過「約會暴力」嗎？

「社會暴力」(Social Violence) 對照著：精神暴力。地獄內侵的歷史裡，其中一個大標本則對自身體上、口舌上、心理上、進行成系統的折磨、洗腦與催眠。

**LOVE
IS NOT
ABUSE**

**寶寶心裡苦，但寶寶不敢說：
認識「約會暴力」-迷思篇**

打不是情，
罵也不是愛。

約會暴力和性別刻板印象息息相關，比我們想像中更普遍，也更危險。如果你是受害者，一定要**勇敢求助**！如果你擔心自己變成施暴者，更應該尋求相關諮詢，**別讓愛情變成傷害～**

「打是情、罵是愛」？！

哈囉！

你聽過「約會暴力」嗎？

「約會暴力」（Dating Violence）指的是：明明應該相親相愛的戀愛裡，其中一個人卻造成對方身體上、口語上、心理上，還有性方面的恐嚇、強迫與傷害。



LOVE
IS NOT
ABUSE

和你想的不一樣！

五個約會暴力迷思

✗ 約會暴力的受害者都是女性。

✓ 男性也有可能受約會的暴力受害者！雖然女性受害的比例看起來比較高，但其實男性更常受到女朋友的言語辱罵、羞辱和其他情緒暴力。

✗ 只有男性患有約會暴力的問題

✓ 同性之間的戀愛關係也可能會出現暴力！甚至，由於社會對同志仍有偏見，受害的同志可能因為擔心被出櫃，不敢求助，甚至隱忍被虐待。

✗ 情侶打打鬧鬧很正常，而且對方已經道歉了，不必大驚小怪。

✓ 雖然情侶之間難免有衝突與口角，但應以暴力傷害對方，並不是愛與尊重的表現。暴力有逐漸惡化的趨勢，會不斷累積，逐漸擴大，最後甚至可能導致嚴重的暴力事件（如槍殺）。

✗ 我們還沒有結婚，因此不算是「家庭暴力」，無法可管。

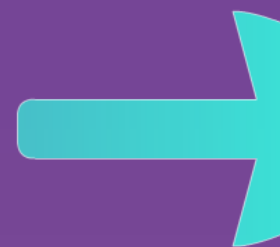
✓ 2015年，立法院正式通過家庭暴力防治法修正條例。從今起，未同居的親密愛人也已被納入家暴法的保護對象，可以申請保護令囉！此外，約會暴力也可能涉及其他民刑事責任。

✗ 只有打人才算「暴力」。

✓ 約會暴力可不只毆打而已！辱罵、騷擾、威脅、恐嚇、跟蹤、控制個人行為、約會強姦或是在分手時散佈對方的裸照與性愛影片等，都屬於約會暴力的範圍。



約會暴力的受害者
都是女性。

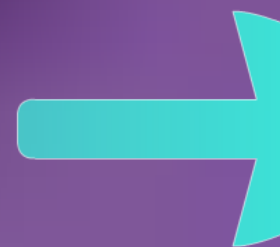




男性也有可能是約會暴力的受害者！雖然女性受暴的比例看起來比較高，但其實男性更常受到女朋友的言語辱罵、羞辱和其他情緒暴力。



只有異性戀有約會
暴力的問題

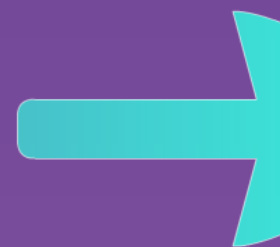




同性之間的戀愛關係也可能會出現暴力！甚至，由於社會對同志仍有偏見，受暴的同志可能因為擔心被迫出櫃、不被了解，甚至是受到歧視，而不敢求助。



情侶打打鬧鬧很正常，
而且對方已經道歉了，
不必大驚小怪。





雖然情侶之間難免有衝突與口角，但是以暴力傷害對方，並不是愛與尊重的表現。暴力有著固定的循環，會不斷重複，逐漸擴大，最後甚至可能導致嚴重的暴力事件（如情殺）。



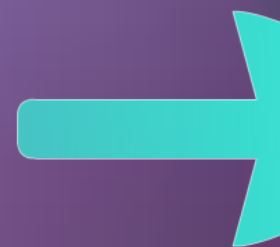
我們還沒有結婚，
因此不算是「家庭暴力」，
無法可管。





2015年，立法院正式通過家庭暴力防治法修正條例。從今起，未同居的親密愛人也被納入家暴法的保護對象、可以申請保護令囉！此外，約會暴力也可能涉及其他民刑事責任。

 只有打人才算「暴力」。





✓ 約會暴力可不只毆打而已！
辱罵、騷擾、威脅、恐嚇、
跟蹤、控制個人行為、約會
強暴或是在分手時散佈對方
的裸照與性愛影片等，都屬
於約會暴力的範圍

約會暴力如何應對？請參考 「認識約會暴力－安全篇」

參考資料

反性別暴力電子報：

http://tagv.mohw.gov.tw/TAGV12_2.aspx?PK_ID=182

現代婦女基金會：

http://www.38.org.tw/List_1.asp?id=349

焦點評論：如何擺脫恐怖情人（林美薰）：

<http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/headline/20140924/36104425/>

避免恐怖情人再現 衛福部推5招「安全的分手」

<http://www.ettoday.net/news/20140923/404803.htm#ixzz47w2CO4W>

製作：台灣反性別暴力資源網

<http://tagv.mohw.gov.tw/>



[https://www.facebook.com/
TAGVPAGE/?fref=ts](https://www.facebook.com/TAGVPAGE/?fref=ts)

